

人 チーム 制度



20年以上、山岳トンネル屋さんとして活躍！
ベテラン技術者にやりがいを聞いてみました！

(株)オリエンタルコンサルタンツ 橋本 佳子 さん

今回ご紹介するのは、(株)オリエンタルコンサルタンツでトンネルの仕事に携わる橋本さん。2011年に転職され、現在の部署に所属されました。仕事の幅を広げてご活躍されている橋本さんの経験とストレス解消法、仕事のやりがい等についてお話をお伺いしました。

これまで歩んできた経歴を簡単に教えてください。

小さな頃から分譲マンションや不動産広告の間取りを見るのが好きで建築に興味があったのですが、就職課の先生の一声で土木の世界に入りました。CADで図面を描くのなら変わらないかも・・・と安易な選択が始まりで20年以上トンネル屋さんをしています。

現在、どのような仕事をしていますか？

当社では、働く地域・業容を問わない総合一般職と一部を限定する一般職のコース制度があり、私は業容を限定する一般職コースを選択しています。そのため、技術的な対応を限定する代わりに、部の庶務業務や派遣社員の指導などマネジメントのサポートを行っています。少しお節介な性格もあって、今の仕事が自分の個性を活かせるな、と思いますし、長く続けていける自信にもなっています。

仕事がお忙しいとは思いますが、ストレス発散法はなんですか？

元々ストレスは溜めない方ですが、ここ数年はホットヨガで汗を流してスッキリするのが気分転換になっています。普段パソコン作業をしていると、つい前のめりの姿勢になってしまうので、猫背予防や骨盤矯正にもなって一日中デスクワークをしている私にはとっても合ってるように思います。

室内が温かく自然と汗が出るのでハードな運動をした気分になり、デトックス効果があると信じて時間を満喫しています。

プロフィール

氏名 : 橋本 佳子さん
所属 : 地下構造部
勤続年数 : 7年(2011年中途入社)
居住地 : 東京都渋谷区
家族構成 : 独身
資格 : VEリーダー
勤務状況 : 通常勤務
趣味 : ホットヨガ

これまでで一番大変だと感じたことは何ですか？

電子納品が始まった時は大変でした。何にエラーが出るのか、どこがダメなのか、何度もやり直して、設計図を仕上げるよりも大変でした。

最近ではCIMへの取組に対応するため、3次元CAD、地形のサーフェース処理や属性データの入力などに挑戦しています。部署やグループ会社の頼れる仲間たちからアドバイスや協力を得て何とか作成することが出来ました。そう言えば、「大変・・・」と感じる時はいつも誰かが手を差し伸べてくれていました。上司や同僚に恵まれて、大変さを感じるより感謝の気持ちがいっぱいです。

仕事のやりがいを感じる時はどんなときですか？

同業とは言え前職は小さな会社だったので、ほぼ内製化していました。一枚ずつ図面が完成し、設計図が一式揃うと「やった！」と達成感を味わえ、とてもやりがいを感じたのを覚えています。今はその頃と違った仕事の進め方や作業内容ですが、毎日必ず「やった！」を見つけ、やりがいを感じるようにしています。



最後に、建コンで働くみなさんに伝えたいことはありますか？

仕事ってどんな業種でも誰だって何かしらの不満や愚痴、腑に落ちないことがあると思います。自分はコミュニケーション能力が低いと思っているところもあり、だからこそとても努力しています。嫌なことがあっても、カラ元気でもよいから毎日を楽しく丁寧に過ごせば、前に進めるはず。

◆ある1日のスケジュール

7時30分	8時20分	9時00分		12時00分	13時00分		19時30分	20時30分	22時00分	24時00分
起床	出発	勤務開始	庶務活動	ランチタイム	業務サポート		勤務終了	夕食	身支度等	就寝