

人 チーム 制度



## 制度を活用しながら仕事と3人の子育てに奮闘!

(株)オリエンタルコンサルタツ Kさん

今回ご紹介するのは(株)オリエンタルコンサルタツで交通の仕事に携わるKさん。3人の子育てと仕事を両立されています。

### これまでの経歴を簡単に教えてください。

大学では地盤の研究を行っていましたが、当社入社後は、関東支店環境部に配属され、主に騒音に関する業務に携わっていました。入社11年目に第3子妊娠判明とほぼ同時に夫の転勤が決まり、勤務地域限定社員制度を活用し夫の実家がある九州支店に異動しました。環境部が無かったため、現在は交通分野(事業評価や整備効果など)の仕事に携わっています。

### 家事・育児はどのように分担されていますか?

三男出産後は、夫の実家で同居しています。義母も働いているのですが、平日の夕飯作りや私の残業日の保育園の迎えは、義母が行ってくれています。夫は、同業他社で働いており毎日帰りが遅いですが、私の残業日は夜23時までには帰宅してもらっています。保育園の送りは夫の仕事です。

### 現在の働き方について教えてください。

長男出産後から、**ライフサポートフレックス制度**と**時間外勤務の制限制度**を利用しています。ただし、月の残業時間を24時間以内とすることは中々難しく超えてしまうのが現実ですが、義母との約束で**残業は週2回まで**としており、繁忙期も厳守しています。

### プロフィール

氏名 : Kさん (36)  
 所属 : (株)オリエンタルコンサルタツ  
 九州支店 技術一部  
 勤続年数 : 14年目  
 資格 : 技術士(建設)  
 家族構成 : 夫/長男(7)/次男(5)/三男(3)  
 勤務状況 : ライフサポートフレックス制度  
 時間外勤務の制限制度(月残業24時間)  
 勤務地域限定社員制度(九州支店)

### 経歴

2003年03月	九州大学工学部 地球環境工学科 卒業
2003年04月	株式会社オリエンタルコンサルタツ 入社
2008年04月	結婚
2010年02月	長男出産・産休・育休(1年1ヶ月)
2012年01月	技術士(建設部門)取得
2012年04月	次男出産・産休・育休(11ヶ月)
2015年04月	転勤(支店、分野変更)
2015年04月	三男出産・産休・育休(9ヶ月半)

チーム体制は、幹部職1名、総合一般職の上司1名、私、派遣さん3名です。主担当は総合一般職の上司が主に行ってくれているため、外部との連絡などは基本的にはありません。また、出張(遠方や泊りがけ)も極力配慮頂いています。

### これまでで一番大変だと感じたことは何ですか?

九州支店に転勤後、環境から交通への分野変更が一番悩みました。今までの仕事と勝手が違い、「会社の役に立ってない気がするな。」と非常に落ち込みました。ただ、周囲の方に励ましをもらい、今も働き続けられています。

### 退職を考えたことはないですか?

退職を考えたことはありません。入社当時から、正社員としてせっかく入社したのだから働き続けたいと考えていました。「皆と同様に結婚や出産をいずれ経験するだろうから、休んだ後も周囲に復帰してもらいたいと思ってもらえるように今頑張っておこう」という思いで、一生懸命仕事に励みました。その甲斐あって、今も周囲の方から助けて頂いていると感じています。

### 仕事と子育てを両立する上で助かったことは何ですか?

ライフサポートフレックス制度は助かっています。子どもを病児保育に預ける場合、遅刻早退を繰り返さなければならぬ場合があるのですが、ライフサポートフレックス制度は毎月の勤務時間を満足すればいいため、別日に残業することで補填できます。そのため、年休を大事な日に残すことができ、助かっています。

### 最後に、これから育児と両立しながら働きつづけるママさんへのアドバイスをお願いします。

いざというときに相談できる人がいることは自分の助けになります。そのためにも、普段からのコミュニケーション、人脈づくりを大切にしてほしいです。

### ある1日のスケジュール

6時00分	6時30分	8時00分	8時50分	9時00分	18時00分	18時30分	19時30分	19時50分	21時00分	深夜
起床	家族を起こす	夫・子供達と共に出発	出社	勤務開始	勤務終了	保育園へお迎え	帰宅・夕食	子供達と入浴・洗濯	寝かしつけ・就寝	夫帰宅
朝食作り・身支度	保育園の持ち物準備	電車の中で概ね	メールチェック	派遣・バイトへ指示出し	進捗報告					
				上司と予定確認	集中!					